

## Aufgaben der teilnehmenden Ärzte

- Beratung der Patienten zu AOKTrio
- Einschreibung der Patienten in das Programm
- Empfehlung, den Onlinecoach zu nutzen
- Durchführung von Transitionsgesprächen
- Erstellung eines Abschlussberichtes (Epikrise)
- Überweisung zum Facharzt in der Erwachsenenmedizin (ggf. Nutzung Terminservicestelle der KVN)
- Bei Bedarf Fallkonferenzen mit den weiteren beteiligten Ärzten

## Einschlusskriterien Patienten

Jugendliche können nach Absprache mit ihrem Kinder- und Jugendarzt bzw. Hausarzt an dem Programm teilnehmen, wenn sie folgende Kriterien erfüllen:

- Alter: 14 Jahre bis Vollendung des 18. Lebensjahres (in Ausnahmefällen bis 21 Jahre)
- Bevorstehender Wechsel in die Erwachsenenmedizin in den nächsten 6 Monaten
- Vorliegen einer der folgenden chronischen Krankheiten:
  - Diabetes mellitus Typ 1
  - Chronisch entzündliche Darmerkrankung (CED)
  - Epilepsie
  - Rheumatologische Erkrankung
  - ADHS / ADS
  - Autismus
  - Asthma

## Die Partner

AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen  
Medizinische Hochschule Hannover

## Kooperationspartner

Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen  
Kompetenznetz Patientenschulung im Kindes- und Jugendalter e.V.

## Gefördert durch

Gemeinsamer Bundesausschuss  
Innovationsausschuss

## AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen

Ganz nah mit 121 Standorten  
Mehr Informationen erhalten  
Sie auch auf [aok.de](http://aok.de)

istockphoto.com/fotografixx

Stand: September 2018

AOKTrio  
Das Transitionsprogramm für  
mehr Gesundheitskompetenz  
von Teenagern

Gesundheit in besten Händen

[aok.de](http://aok.de)





AOKTrio ist ein Transitionsprogramm, das Ihre jugendlichen Patienten beim geregelten Übergang vom Kinder- und Jugendarzt in die Erwachsenenmedizin (Transition) unterstützen will. Ziel ist es, mit Ihrer Hilfe die Gesundheitskompetenz chronisch kranker Jugendlicher zu fördern.

## Hintergrund

Für chronisch kranke Jugendliche ist der Übergang in das Erwachsenenalter, insbesondere auch in die Erwachsenenmedizin, mit besonderen Herausforderungen verbunden. Nicht selten leidet in dieser Übergangszeit die kontinuierliche medizinische Versorgung. Eine optimale Behandlung und regelmäßige Arztbesuche sind jedoch gerade bei Heranwachsenden mit chronischer Erkrankung von besonderer Bedeutung.

AOKTrio möchte daher die Jugendlichen und Sie als Behandler unterstützen. Das Programm ermöglicht ausführliche Übergangsgespräche, bietet Jugendlichen mit dem Onlinecoach ein attraktives Schulungstool an und stellt zusätzliche zielgruppengerechte Materialien wie Checklisten und Musterepikrisen bereit.

Das Programm wird aus Mitteln des Innovationsfonds gefördert. In diesem Kontext werden jedes Jahr zukunftsweisende Projekte zur Förderung ausgewählt, welche die Patientenversorgung weiter verbessern sollen.

## Vorteile für teilnehmende Ärzte

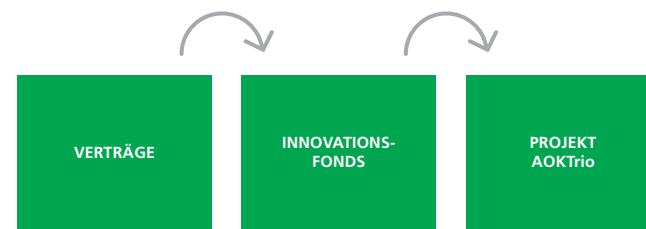
- Mehr Zeit für ausführliche Transitionsgespräche (extrabudgetäre Vergütung)
- Vereinfachte Abläufe durch strukturierte Prozesse und qualitätsgesicherte Materialien wie Checklisten, Epikrisen und Leitfäden für die Praxen
- Erleichterte Kommunikation mit den jugendlichen Patienten durch erhöhte Gesundheitskompetenz
- Verbesserter Austausch und Informationsfluss zwischen den beteiligten Ärzten

## Vorteile für teilnehmende Patienten

- Steigerung der Transitions- und Gesundheitskompetenz
- Höhere Behandlungskontinuität
- Bessere Vernetzung der Ärzte
- Durch höhere Adhärenz Verringerung von Exazerbationen und anderen Notfällen
- Größere Zufriedenheit durch strukturiertes Vorgehen

## Unterlagen im KVN-Portal

Der Vertrag inklusive Anlagen ist im KVN-Portal eingestellt:



## Bestandteile von AOKTrio



### MODUL 1

**Patient und Kinder-/Hausarzt:** Einschreibung, Transitionsgespräch, Empfehlung der Onlineschulung



**Patient:** Teilnahme an Onlineschulung



### MODUL 2A

**Kinder-/Hausarzt und Terminservicestelle:** Vereinbarung eines Facharzttermines



### MODUL 2B

**abgebender Kinderarzt:** Erstellung der Epikrise



### MODUL 3

**Patient und weiterbehandelnder Facharzt:** Transitionsgespräch



### MODUL 4

**Patient, Kinder-/Hausarzt, Facharzt:** Bei Bedarf gemeinsame Fallbesprechung

## Leitfadengestützte Gespräche

zur Transition zwischen dem jugendlichen Patienten und seinem Kinder- und Jugendarzt/Hausarzt (Modul 1) bzw. dem weiterbehandelnden Facharzt (Modul 3).

## Qualitätsgesicherte Transitionsmaterialien

Die teilnehmenden Ärzte erhalten unterstützende Materialien, wie z.B. eine Checkliste zur Strukturierung des Gesprächs mit dem Jugendlichen und Formblätter zur Erstellung strukturierter Epikrisen (Modul 2b).

## Onlinecoaching

Mit Hilfe einer Onlineschulung setzen sich die Jugendlichen selbstbestimmt mit verschiedenen Themen rund um das Erwachsenwerden mit chronischen Krankheiten auseinander, um Verantwortung für ihre Erkrankung zu übernehmen.